ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ РАБОЧЕЙ МИНИ-ГРУППЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА «АНТИСТРЕСС», ПОСВЯЩЕННОГО ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ Г. МОСКВЫ.

ЗАСЕДАНИЕ ПЕРВОЕ

24 ноября 2022 г

Председатель: Бурыгина Л.А. - кандидат медицинских наук, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина»

Присутствовали:

Голубев С.А. – доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии ФГБУ ДПО ЦГМА, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина»

Палин А.В. - заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи, врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы»

Секретарь: Шумакова Е.А. - врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина».

ПОВЕСТКА

Разработка стратегии своевременной диагностики и превенции психических расстройств, а также проведения психообразовательных мероприятий и оказания индивидуальной психолого-психиатрической помощи обучающимся в высших учебных заведениях г.Москвы.

Слушали: Л.А. Бурыгина

Выступили: С. А. Голубев, А.В. Палин

Палин А.В. сделал доклад, посвященный актуальным проблемам психического здоровья молодых людей, обучающихся в высших заведениях г. Москвы, в котором сообщил о востребованности психологической помощи среди студентов ВУЗов и их актуальных психических проблемах, обобщил опыт проведенных психологами и психотерапевтами ЦППП интерактивных психообразовательных мероприятий с модулями психотерапевтической помощи, сделал ряд предложений по совершенствованию психопросветительской работы в целевой аудитории.

Голубев С.А. спросил о критериях выбора валидных психодиагностических методик, подходящих для оценки психического состояния молодых людей.

Палин А.В. ответил, что психологи и психотерапевты ЦППП предложили комплекс психодиагностических тестов, разрабатывается стратегия их внедрения в модули психологической помощи.

Бурыгина Л.А. спросила, существует ли запрос от ВУЗов на психолого-психиатрическую помощь.

Палин А.В. ответил, что запрос актуален как никогда, «даже преподаватели замечают, студенты на лекциях словно заморожены».

РЕШИЛИ:

1. Разработать и внедрить комплекс психодиагностических методик с целью раннего выявления психических расстройств у студентов ВУЗов г.Москвы.
2. Скоординировать процесс оказания помощи молодому населению с администрацией высших учебных заведений г.Москвы, направить информационные письма.

Ответственным за реализацию поставленных задач назначили Палина А.В.

Все поддержали.

Председатель: Л.А.Бурыгина